



„Wer bin ich und wenn ja, wie viele?“ Richard David Precht

Arbeitsblatt: „Meine Rollen“

Aufgabe 1

Bitte überlege Dir: Welche Rollen habe ich in meinem Leben:

Aufgabe 2

Nimm dir einen Moment Zeit und überlege dir jetzt bitte:

- Welche Rollen belasten mich? Was möchte ich zukünftig weniger tun?
- Welche Rollen geben mir Kraft? Was möchte ich mehr tun?
- Welche Rollen möchte ich verändern, loslassen?
- Was fehlt mir?

Das belastet mich	Das gibt mir Kraft	Das darf sich verändern	Das fehlt mir



„Wer bin ich und wenn ja, wie viele?“ Richard David Precht

Arbeitsblatt: „Meine Rollen“

Mach Dir ein paar Notizen über das, was Du gerade für dich erarbeitet hast:

Was hast Du gerade verstanden? Was ist Deine Erkenntnis?

Was lernst Du gerade?

Was wird dadurch für dich möglich?
