

Arbeitsblatt: „Ich und meine Zeit“

Aufgabe 2

1. **Bitte erstelle ein Mind-Map** über die Verwendung deiner Zeit, z.B. einen Überblick über eine typische Woche in deinem jetzigen Leben.

Berücksichtige dabei:

- Private Aufgaben
- Rollen
- Hobbys
- Beruf
- Familie
- Schule/Studium
- Sonstiges



2. **Bitte notiere zusätzlich** eine Zeitangabe für die einzelnen Punkte: Wie viel Zeit benötigst du dafür? Täglich? Wöchentlich?
3. **Bitte mach dir Gedanken** darüber: Wo liegen deine Zeitdiebe/zeitlichen Schwerpunkte?
4. **Abschließend denk bitte noch darüber** nach:
- Wofür hättest du gerne mehr Zeit?
 - Wofür möchtest du weniger Zeit verwenden?
 - Wofür brauchst du Zeit, die noch gar nicht eingeplant ist?

Hier ist Platz für deine Notizen:



„Es ist nicht zu wenig Zeit, die wir haben, sondern es ist zu viel Zeit, die wir nicht nutzen.“ *Lucius Annaeus Seneca*

Arbeitsblatt: „Ich und meine Zeit“

Was hast Du gerade verstanden? Was ist Deine Erkenntnis?

Was lernst Du gerade?

Was wird dadurch für dich möglich?
